

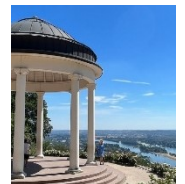
Auf Hildegards Spuren



Die Abtei St. Hildegard, Benediktinerinnenkloster bei Rudesheim, ist seit 2002 Teil des UNESCO-Welterbes Oberes Mittelrheintal.

© Abtei St. Hildegard

Hildegard von Bingen (1098-1179), Äbtissin, Dichterin, Mystikerin, Komponistin und Universalgelehrte, hat auch in der Naturheilkunde eine Sonderstellung – mit ihrem Heilkräuterwissen, ihrer Ernährungslehre und anderen mehr. Am Samstag, 22. April 2023, begibt sich der Naturheilverein mit seinem Jahresausflug auf die Spuren von Hildegard. Eingeladen sind Mitglieder, Freunde des NHV und andere Interessierte. Vor Ort führt uns Sr. Hiltrud Gutjahr OSB in der Wallfahrtskirche St. Hildegard zum Scherpunktthema: Heilmittel der hl. Hildegard. Anschließend fährt der Bus zur Abtei. Hier haben wir die Möglichkeit die Abteikirche zu besichtigen, einen Tee oder Kaffee zu trinken und den wunderbaren „Klosterladen“ zu erobern, der unter anderem auch Erzeugnisse nach Rezepten der Hl. Hildegard führt. Mit dem Bus geht es dann zum Rheinhotel Lamm, wer möchte kann hier gemeinsam essen. Am Nachmittag fahren wir wahlweise mit der Sesselbahn oder mit dem Bus zum Niederwalddenkmal und genießen von dort den Blick über die Rheinebene.



Tagesablauf (Abweichungen möglich, Zeitangaben zur groben Orientierung)

- 8:25 Treffpunkt am Bahnhof Oberursel
- 8.30 **Busabfahrt Oberursel**
- 8.50 **Zustiegsmöglichkeit: Haltestelle am Friedhof Kelkheim**
- 9.50 Ankunft Wallfahrtskirche St. Hildegard
- 10.00 **Vortrag: Heilmittel der Hl. Hildegard**
- 11.30 **Besichtigung der Abteikirche St. Hildegard** (selbständig) und des Klosterlädchens (fakultativ)
- 13.00 Fahrt zum Restaurant Rheinhotel Lamm (Rüd.-Assmanshausen)
- 13.15 **Mittagessen** (fakultativ)
- 14.45 Aufbruch zum Niederwald, wahlweise mit Sessellift oder Bus
Spaziergang durch den Niederwald mit Ausblicken auf das Rheintal
Alternativoption: Café-Besuch und anschl. Bustransfer zum Denkmal
- 16.10 **Rückfahrt vom Niederwalddenkmal**
- 17.30 **Ankunft Oberursel Bahnhof -- Kelkheim** (ca. 17.10 Uhr)

Reisekosten:

- 35 € für Mitglieder
 - 55 € für Nicht-Mitglieder
- Im Preis sind Führung (Hildegard-Heilmittel) und Seilbahnfahrt enthalten. Die Kosten für das fakultative Mittagessen sind von den Teilnehmern vor Ort selbst zu entrichten.

Teilnehmerzahl: max. 25

Änderungen vorbehalten.

Anmeldeschluss:

15. April 2023

Anmeldung: (1.) Überweisen Sie den Teilnahmebetrag: Naturheilverein Taunus, Taunus Sparkasse, IBAN DE02 5125 0000 0001 0715 64, Stichwort „Hildegard“. Bei Nichtantritt der Fahrt wird der Betrag nicht erstattet. Sie können eine Ersatzperson stellen. (2.) Wir bitten zusätzlich zur Überweisung um eine schriftliche Anmeldung (damit wir Sie erreichen können): info@nhv-taunus.de oder Postadresse

Hinweis: Hunde können bei der Führung leider nicht mitkommen.

Organisation: Inez Wagner

Der Natur und dem Leben vertrauen

Naturheilverein Taunus e.V. Mainstr. 7a, 61440 Oberursel, Tel. (06171) 20 60 708, www.nhv-taunus.de