

Samstag, 09. Mai 2020: Tagesausflug des NHV Taunus

# Auf den Spuren der Hildegard von Bingen



Die Abtei St. Hildegard, Benediktinerinnenkloster in Eibingen bei Rüdesheim, seit 2002 Teil des UNESCO-Welterbes Oberes Mittelrheintal, steht in der Nachfolge der von Hildegard gegründeten Klöster Rupertsberg und Eibingen.

© Abtei St. Hildegard

Hildegard von Bingen (1098-1179), Äbtissin, Dichterin, Mystikerin, Komponistin und Universalgelehrte, ist in den vergangenen 30-40 Jahren neu und umfassend entdeckt worden. Auch in der Naturheilkunde hat sie eine Sonderstellung – mit ihrem Heilkräuterwissen, ihrer Ernährungslehre und anderen mehr. Am Samstag, 9. Mai 2020, begibt sich der Naturheilverein mit seinem Jahresausflug auf die Spuren von Hildegard. Eingeladen sind Mitglieder und andere Interessierte. Auf dem Programm stehen unter anderem eine Führung zum Thema Heilmittel der Hl. Hildegard, die Besichtigung der Abteikirche und des Klosterladens sowie ein Besuch der nahegelegenen Adlerwarte am Niederwalddenkmal mit Führung.

## Tagesablauf\*

8:35 Uhr	Treffpunkt am Bahnhof Oberursel
<b>8.45 Uhr</b>	<b>Busabfahrt Oberursel</b> (der Bus bietet eine Toilette)
<b>9.00</b>	<b>Zustiegsmöglichkeit: Haltestelle am Friedhof Kelkheim</b>
10.00 Uhr	Ankunft Wallfahrtskirche St. Hildegard
<b>10.15 Uhr</b>	<b>Führung: Heilmittel der hl. Hildegard</b>
<b>11.30 Uhr</b>	<b>Besichtigung der Abteikirche St. Hildegard</b> (selbständig) und des Klosterlädchens (fakultativ)
12.45 Uhr	Fahrt zum Restaurant Breuer's Rüdesheimer Schloss
<b>13.00 Uhr</b>	<b>Mittagessen</b> (fakultativ, Hinweise siehe Seite 2)
14.20 Uhr	Weiterfahrt zur Adlerwarte
14:30 Uhr	Parkplatz am Niederwalddenkmal
<b>15.00 Uhr</b>	<b>Führung in der Adlerwarte</b> (nur bei guter Witterung)
16.10 Uhr	400 m Fußweg zum Niederwaldtempel: Besichtigung (fakultativ)
16:40 Uhr	Rückfahrt nach Oberursel mit Stopp in Kelkheim
<b>18.00 Uhr</b>	<b>(spätestens) Ankunft in Oberursel Bahnhof</b>



## Reisekosten:

- 45 € für Mitglieder  
- 55 € für Nicht-Mitglieder  
Im Preis sind beide Führungen (Hildegard-Heilmittel und Adlerwarte) enthalten. Die Kosten für das fakultative Mittagessen sind von den Teilnehmern vor Ort selbst zu entrichten.

**Teilnehmerzahl:** max. 25

**Anmeldung:** (1.) Überweisen Sie den Teilnahmebetrag: Naturheilverein Taunus, Taunus Sparkasse, IBAN DE02 5125 0000 0001 0715 64, Stichwort „Hildegard“. Bei Nichtantritt der Fahrt wird der Betrag nicht erstattet. Sie können eine Ersatzperson stellen. (2.) Wir bitten zusätzlich zur Überweisung um eine schriftliche Anmeldung (damit wir Sie auch erreichen können): [info@nhv-taunus.de](mailto:info@nhv-taunus.de) oder Postadresse (s.u.)

Hinweis: Hunde können bei den beiden Führungen leider nicht mitkommen.

Organisation: Inez Wagner, Durchführung: Sigrid Krautstein

**Der Natur und dem Leben vertrauen**

Naturheilverein Taunus e.V. Mainstr. 7a, 61440 Oberursel, Tel. (06171) 20 60 708, [www.nhv-taunus.de](http://www.nhv-taunus.de)

**\* Änderungen vorbehalten.**

**Anmeldeschluss:**  
**26. April 2020**

### Hinweis zum fakultativen, selbst gewählten Mittagessen

Wer möchte, kann in **Breuer's Rüdesheimer Schloss** gemeinsam essen (oder findet etwas für sich Passenderes in der Umgebung).

Wir bitten um Voranmeldung des Essenswunsches.  
Das Essen ist im Gesamtpreis nicht enthalten.

Die Angebotskarte lässt sich zwei Wochen vorher einsehen.  
<https://www.ruedesheimer-schloss.com/de/weingasthaus>  
Dann auf Speisekarte gehen.

