



Naturheilverein Taunus e.V.

Vitamin D – was kann das Multitalent und wie gut sind wir versorgt?

Vortrag von Christoph Wagner, Heilpraktiker und Medizinjournalist

Donnerstag, 21. September 2017, 19 Uhr, Stadthalle Oberursel, Eintritt frei

Dass Vitamin D wichtig für den Knochenaufbau ist, weiß man schon 100 Jahre, wie wichtig jedoch, das dämmert der Medizin erst seit einigen Jahrzehnten. Längst sind Lebertran und Höhensonne aus der Mode gekommen. Doch seit immer mehr Studien enthüllen, dass das „Sonnenvitamin“ auch fürs Immunsystem, die Haut, den Blutdruck, die Nerven und vieles mehr eine bedeutende Rolle spielt, scheint der neue „Hype“ um das Vitamin, das eigentlich gar keines ist, kaum noch Grenzen zu kennen.

Weltweit sind sich Wissenschaftler, Institute und Behörden nicht einig, bei welchen Werten sie eine „mangelhafte“, „gute“ oder gar „optimale“ Versorgung ansetzen sollen. Vermutlich wäre das kein größeres Problem, wenn wir in etwa so leben würden, wie die Natur es vorgesehen hätte, aber wer tut das schon? Christoph Wagner, Heilpraktiker, Medizinjournalist und Philosoph, bringt (Sonnen-)Licht ins Dunkel der Diskussionen, sorgt für Aufklärung und gibt Empfehlungen. Diese sind nämlich vor dem langen Winter wichtiger als zu anderen Jahreszeiten ...

Foto: © Pixabay

Naturheilverein Taunus e.V.

Mainstr. 7a, 61440 Oberursel, Tel. (06171) 20 60 708 www.nhv-taunus.de, info@nhv-taunus.de