

Wo stehe ich ... und wo will ich hin?

Arbeit mit dem „Lebensrad“ – ein Impulsabend
mit Mentaltrainerin Michaela Dalchow

Mittwoch, 6. September 2017, 19 Uhr, Stadthalle Oberursel, Eintritt frei

Häufig scheuen wir uns genau hinzusehen, denn dann würde uns vielleicht klar, dass wir nicht das tun, was wir eigentlich wollen – und eine Handlung wäre „fällig“. Doch wer davor keine Angst hat oder sich der Angst stellen möchte, ist bei diesem Mini-Workshop gut aufgehoben. Nach einem kleinen theoretischen Einstieg arbeiten die Teilnehmer mit ihrem eigenen Lebensrad. Neben der kreativen Arbeit gibt es gute Hilfestellungen.

Michaela Dalchow ist Mentaltrainerin in Frankfurt. Nach vielen Jahren in der freien Wirtschaft und Kontakten zu zahlreichen Menschen hat sie gesehen, dass jedes Leben kunterbunt und einzigartig ist: „Mal läuft es sehr rund, manchmal nur rund und häufig weniger rund. Nicht jeder nutzt dabei all seine Potentiale. Das hat mich dazu gebracht, Mentaltrainerin zu werden.“

Durch Anwendung der Methoden aus dem Mentaltraining können wir unglaublich viel für uns gewinnen. Wir können uns „entstressen“, motivieren, auf schwierige Gespräche vorbereiten, uns Ängste nehmen und auf etwas hinarbeiten. Wer bereit ist, sich zu entwickeln, kann nur gewinnen: an Bewusstheit, Vertrauen und Zufriedenheit. Vielleicht sogar an Glück. Alles ist möglich

...

Foto: © Pixabay

