

---

## Drei Wildkräuter in einer Stunde

**Abendkursion „Kräuter für Gesundheit und Küche“  
mit Dipl. oec. troph. Juliane Bergmann**

**Donnerstag, 18. Mai 2017, 18.30 Uhr,  
Oberursel, Anmeldung erforderlich**

Mehrfach wurde bei NHV-Kräuterexkursionen darauf hingewiesen, dass die Informationen so umfangreich und inspirierend sind ..., dass man sie sich leider doch nicht behalten kann. Aus diesem Umstand heraus entstand die „Feierabendkursion“:



Bei dieser rund einstündigen Kräuterwanderung geht es darum, speziell drei Wildkräuter näher zu betrachten und mit Hilfe eines vorbereiteten Arbeitsblattes das Erfahrene für Zuhause zu Dokumentieren. Natürlich werden aber auch Wildkräuter gesammelt, die dann gezielt von jedem Teilnehmer zu Hause weiterverarbeitet werden können.

Die Dozentin stellt Rezepte zur Verfügung und gibt Kniffe und Hilfen zur Anleitung. Dipl. oec. troph. Juliane Bergmann ist gelernte Hauswirtschafterin und studierte Ökotrophologin. Die NHV-Schriftführerin hat eine Ausbildung in Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) und beschäftigt sich seit vielen Jahren theoretisch wie praktisch mit Wild- und Heilkräutern für Küche und Gesundheit.

Bitte schreibfeste Unterlage und Stift mitbringen. Papier wird gestellt.

**Treffpunkt:** Oberursel, Königsteinerstrasse/Ecke Herzog-Adolf-Strasse  
Uhrzeit: 18:30 Uhr

**Kosten:** 10 € für Mitglieder, 15 € für Nichtmitglieder. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Anmeldung** erforderlich: [info@nhv-taunus.de](mailto:info@nhv-taunus.de)

Die Anmeldung wird erst nach Eingang des Teilnahmebetrags auf das NHV-Konto als verbindlich gewertet: *Naturheilverein Taunus, IBAN: DE02 5125 0000 0001 0715 64, Taunus Sparkasse*

Foto: © Pixabay