

Kontaktperson:
Andreas Schmalz-Hannappel,
Pfarrer
Fon 06195 960925

Paradiesweg 17
65779 Kelkheim
Fon 06195 61989
Fax 06195 910778
E-Mail: pfarrer@st-johannes.net

St. Johannes
Fischbach

Presseinformation

Heilsames Singen nun auch in Kelkheim

Das „Heilsame Singen“ hat in den vergangenen Jahren immer mehr Freunde und Mitsänger gefunden. Nun wird es auch in Kelkheim, jeweils an einem Freitag pro Monat, angeboten. Premiere ist am 10. März von 19-21 Uhr im Gemeindehaus St. Johannes in Kelkheim-Fischbach (Paradiesweg 17).

Die wohltuenden und gesundheitsfördernden Wirkungen des Singens sind in den vergangenen Jahrzehnten gründlich erforscht worden. Daraus resultierende Erkenntnisse sowie die Pionierarbeit einiger Musiker und Psychologen haben unter anderem dazu geführt, das gemeinsame heilsame Singen mittlerweile in vielen Krankenhäusern – etwa der Psychosomatik oder Onkologie – angeboten wird. Die Bewegung hat sich aber über diesen engeren Kontext hinaus weiterentwickelt. In vielen Städten und Gemeinden gibt es mittlerweile entsprechende offene Angebote. Beim heilsamen Singen werden einfache, meist spirituelle Lieder und Kanons gesungen – ohne Noten und ohne Probenstress. Vorkenntnisse oder musikalische „Begabungen“ sind nicht erforderlich. Ein Motto lautet: „Wer reden kann, kann auch singen.“

In Kelkheim wird das Heilsame Singen von Christoph Wagner (53) angeleitet. Der Kelkheimer ist Heilpraktiker, Journalist und Philosoph, spielt Gitarre und hat zahlreiche Fortbildungen im Bereich Heilsames Singen absolviert. Das heilsame Singen hatte er in Kelkheim und Oberursel schon mehrfach über den von ihm geleiteten Naturheilverein Taunus angeboten. „Singen kann ein Antidepressivum und Entspannungsmittel sein und ist ein hervorragendes Präventionsmittel“, so Christoph Wagner: „Es verbindet Körper, Seele und Geist und fördert die Gemeinschaft.“ Damit diese Wirkungen möglichst vielen Menschen zugutekommen, haben Singleiterinnen und Singleiter über viele Jahre einfache, aber kraftvolle Lieder aus aller Welt gesammelt – und neue Lieder selbst geschrieben.

Um dem bisher eher sporadischen Angebot eine gewisse Nachhaltigkeit zu verleihen, hatte sich Christoph Wagner an Pfarrer Andreas Schmalz-Hannappel von St. Johannes in Fischbach gewandt. Dieser hat das Angebot gerne aufgegriffen, denn „das Singen gehört einfach zum Leben, und ist somit eine wichtige Form die eigene Spiritualität zu erfahren und auszudrücken.“

Der Teilnahmebetrag von 5 € wird vor Ort bar entrichtet und kommt direkt musikalischen Projekten mit benachteiligten Jugendlichen in der Gemeinde zu Gute. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Als weitere Termine sind vorgesehen: 7. April, 5. Mai und 2. Juni 2017, jeweils ebenfalls 19-21 Uhr. Kontaktadressen:

- Pfarrer Andreas Schmalz-Hannappel, Paradiesweg 17, 65779 Kelkheim-Fischbach, Tel. 06195 / 960 925 oder pfarrer@st-johannes.net
- Christoph Wagner, Parkstraße 15, 65779 Kelkheim, Tel. 06195 / 999 786