

# Stress, Ärger, Trauer, Ängste ... besser im Griff mit Klopfakupressur

Vortrag von Barbara Brinkhof (HP)

Donnerstag, 27. April 2017, 19 Uhr, Stadthalle Oberursel, Eintritt frei



Bei Klopfakupressur – manchmal als EFT oder MET bezeichnet – handelt es sich um eine sanfte, wirksame und unkomplizierte Methode, die bei fast allen emotionalen Beschwerden aber auch körperlichem Schmerz eingesetzt werden kann. Die Methode geht in ihren Anfängen auf Dr. Roger Callahan zurück und wurde von seinem Schüler Cary Craig weiterentwickelt.

Basis ist die Traditionelle Chinesische Medizin und ihre Lehre von den Meridianen, jenen Energiebahnen, die den gesamten Körper des Menschen durchziehen. Den chinesischen Heillehren zufolge muss die Energie in diesen Bahnen frei fließen. Leidet ein Mensch unter Stress, Ängsten, Phobien oder unbewältigten Konflikten, so ist der Energiefluss blockiert. Es werden die Akupunkturpunkte gezielt beklopft, wodurch die Energie in den Meridianen wieder frei fließen kann und somit die emotionale Spannung und Negativemotionen gelöst werden.

In diesem Vortrag lernen Sie u.a. die einzelnen „Klopfpunkte“ dieser effektiven Selbsthilfemethode kennen. Sie können diese Technik somit im Alltag sofort und immer wieder anwenden.

**Barbara Brinkhof** ist Heilpraktikerin für Psychotherapie sowie Coach für berufliche, familiäre und spirituelle Themen in eigener Praxis in Oberursel, sie arbeitet vor allem mit Kinesiologie und Hypnose ([www.kinesiologie-hypnose-brinkhof.de](http://www.kinesiologie-hypnose-brinkhof.de)). Sie hat im Naturheilverein Taunus schon verschiedene Veranstaltungen gestaltet, u.a. einen Workshop für mehr Energie im Alltag und einen Treff zum achtsamen Selbstmitgefühl.

Foto: © B. Brinkhof

**Naturheilverein Taunus e.V.**

Mainstr. 7a, 61440 Oberursel, Tel. (06171) 20 60 708 [www.nhv-taunus.de](http://www.nhv-taunus.de), [info@nhv-taunus.de](mailto:info@nhv-taunus.de)