

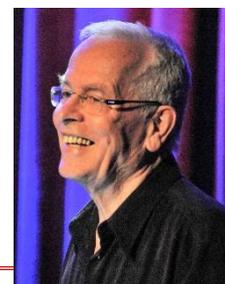


Der Ernährungspionier Dr. med. Max-Otto Bruker (1909-2001) war leitender Arzt verschiedener Kliniken, u. a. in Lahnstein. Dort hat er 1992 den Bau eines Hauses mitinitiiert, das sich nicht der Behandlung von Krankheiten widmet, sondern mit seinen vielfältigen Veranstaltungen dazu beiträgt, die Gesundheit zu pflegen und Krankheiten vorzubeugen. Nachdem Brukers ärztlicher Nachfolger Dr. med. J. Birmanns 2016 beim NHV Taunus einen Vortrag mit großer Resonanz hielt, entstand die Idee, das Max-Otto-Bruker-Haus zum Ziel der NHV-Exkursion zu machen.



Samstag 29. April 2017: Tagesablauf

- 8:30 Uhr Treffen am Bahnhof Oberursel
8:45 Uhr Busabfahrt
9:00 Uhr evtl. weiterer Abfahrtsort Kelkheim
(je nach Anmeldungszahl aus dem Main-Taunus-Kreis)
- 11:00 Uhr **Gartenführung am Max-Otto-Bruker-Haus**
Der Garten des Bruker-Hauses wurde vor wenigen Jahren neu gestaltet. Er versorgt nicht nur die Lehrküche des Seminarzentrums, sondern verfolgt auch den Anspruch auf eine „therapeutische“ Wirksamkeit.
- 12:30 Uhr **Vitalstoffreiches vegetarisches Vollwertessen***
Wenn der Name „Dr. Bruker“ fällt, denken viele Zuhörer sofort an Frischkostbrei oder an den Kampf des Vitalstoffpapstes gegen die Zuckerindustrie. Die alltagstaugliche und bewährte vollwertige Küche für jede Mahlzeit gerät dabei nicht selten aus dem Blickfeld. Lassen Sie sich überraschen und verwöhnen! (* Kosten pro Person 15 € sind nicht in den Fahrtkosten enthalten.)
- 14:00 Uhr **„Mut zum Ich“ – Vortrag von Dr. phil. Mathias Jung**
Dr. Mathias Jung, Philosoph und Psychologe mit Ausbildungen in Gestalt- und systemischer Therapie, ist seit 25 Jahren am Bruker-Haus als Einzel-, Paar- und Gruppentherapeut tätig, darüber hinaus bundesweit bekannt durch Vorträge und zahlreiche Buchveröffentlichungen.
- 16:00 Uhr Rückfahrt nach Oberursel mit einem kurzen Zwischenstopp unterwegs
19:00 Uhr (spätestens) Ankunft in Oberursel (Bahnhof)



Reisekosten: Fahrtkosten 35 € für Mitglieder, 40 € für Nicht-Mitglieder.
Jeweils zuzüglich 15 € für das Mittagessen.
Die Teilnehmerzahl ist auf 25 begrenzt.

Anmeldung: Überweisen Sie den Gesamt-Teilnahmebetrag (Reisekosten plus Mittagessen) an: Naturheilverein Taunus, Taunus Sparkasse, IBAN DE02 5125 0000 0001 0715 64, Stichwort „Tagesausflug 2017“. Die Überweisung ist die bestätigte Anmeldung. Bei Nichtantritt der Fahrt kann das Geld nicht erstattet werden. Eine Ersatzperson kann gerne gestellt werden.

Wir bitten zusätzlich zur Überweisung um eine schriftliche Anmeldung
info@nhv-taunus.de oder NHV Taunus, Mainstraße 7a, 61440 Oberursel

Mut zum Ich

Lebe ich oder werde ich gelebt? Bin ich nur „brave Mutti“ oder eine selbstbewusste Frau? Bin ich ausschließlich der „liebe Schwiegersohn“ oder rebellischer unbequemer Mann? – Nichts fällt uns offenbar schwerer, als selbstbewusst unseren Weg zu gehen. Allzu oft ist uns schon als Kind der „Eigen-Sinn“ gebrochen worden. Wie wir den lebenswichtigen Mut zum Ich zurückgewinnen, dazu gibt Dr. Mathias Jung Anstöße.

Der Natur und dem Leben vertrauen

