

## Beim **Naturheilverein Taunus**

... stehen nicht nur Beschwerden und Krankheiten, sondern auch Lebensfreude, Geschmacks- und Naturerlebnisse, Humor und andere positive Aspekte im Mittelpunkt. Wir wollen uns gegenseitig und durch qualifizierte externe Beratung weiterbilden und uns für die Naturheilkunde in ihren vielen Facetten (Ernährung, Bewegung, Entspannung, Lebensbalance, Wasser, Kräuter u.v.m.) engagieren. In den ersten anderthalb Jahren seines Bestehens hat der NHV Taunus schon eine Reihe von Veranstaltungen mit guter Resonanz organisiert. Schauen Sie mal im Internet (Sie finden mittlerweile auch einige Presseberichte).

### **Lernen Sie uns kennen ...**

- z. B. an einem unserer monatlichen NHV-Treffs
- oder kommen Sie zu unseren Vortragsveranstaltungen

### **Werden Sie Mitglied ...**

- und erhalten Sie monatlich die Zeitschrift Naturarzt mit Vereinsbeilage,
- beteiligen Sie sich an unserem Erfahrungsaustausch,
- gestalten Sie bei Interesse unsere Vereinsaktivitäten mit

### **Weitere Veranstaltungen im Januar und Februar:**

- Mi, 13.1.      Treff: „Darm mit Charme“ (Darmflora/Lebensmittelunverträglichkeiten usw.), Stadthalle Oberursel
- Do, 28.1.      Vortrag: Heilungshindernisse aufspüren und überwinden, Vortrag von Dr. med. Hein Reuter, Stadthalle Oberursel
- Mi, 10.2.      Treff: Auf der Suche nach der verlorenen Zeit – wo bleibt die Zeit für wirklich Wichtiges? cps Falkenstein
- Do, 25.2.      Wickeln, Stillen, Tragen - naturgemäßer Umgang mit Säuglingen, Vortrag von Manuela Schuhmacher (Physiotherapeutin), Stadthalle Oberursel

### **Naturheilverein Taunus e.V.**

#### Geschäftsstelle

Mainstr. 7a, 61440 Oberursel, Tel. (06171)20 60 708  
www.nhv-taunus.de



**Naturheilverein Taunus e.V.**



© Fotolia

## **Mehr Energie und Kraft aus eigenen Quellen schöpfen**

**Kraft der inneren Bilder  
und Heilkraft der Stimme**

**Tagesworkshop des Naturheilverein Taunus**

Termin: Samstag, 20. Febr. 2016, 10-16.15 Uhr

Ort: Balance – Mitte im Leben, Liederbacher Weg 26, 65719 Hofheim

# Mehr Energie und Kraft aus eigenen Quellen schöpfen



*... mit der Kraft der inneren Bilder und der Heilkraft der Stimme*

Auf seine körperliche und seelische Verfassung kann jeder selbst erheblich Einfluss nehmen. Dieses Potenzial an Selbsthilfe und Selbstheilung wollen wir in diesem Workshop anhand von zwei „Methoden“ erkunden:

In **Phantasiereisen, Visualisierung und Meditationen** üben wir die Kraft der Vorstellung, wir reisen z. B. zu schönen Erinnerungen und begeben uns an die eigenen Quellen, wir lösen Blockaden, um die Quellen freier fließen zu lassen.

Ergänzend dazu werden wir mit Liedern aus dem **Repertoire des Heilsamen Singens** Vertrauen in die eigene Kraft und in das Leben fördern.

Besondere Fähigkeiten oder Vorkenntnisse sind für beide Methoden nicht erforderlich. Auch wer glaubt, keine Phantasie zu haben oder nicht singen zu können, ist herzlich eingeladen zu erfahren, wie wir mit inneren Bildern und Gesang zu mehr Einklang und mehr Energie gelangen.

*Preis:*

*30,- € für Mitglieder des Naturheilverein Taunus,*

*40,-€ für Nicht-Mitglieder*

*Anmeldung/Informationen: [info@nhv-taunus.de](mailto:info@nhv-taunus.de)*

Referenten:

**Barbara Brinkhof** ist Coach für berufliche, familiäre und spirituelle Themen in eigener Praxis in Oberursel, sie arbeitet vor allem mit Kinesiologie und Hypnose:

[www.kinesiologie-hypnose-brinkhof.de](http://www.kinesiologie-hypnose-brinkhof.de)

**Christoph Wagner** ist Heilpraktiker und Journalist, seit mehr als zehn Jahren Redaktionsleiter der Zeitschrift *Naturarzt*, und Vorsitzender des Naturheilverein Taunus:

[www.naturarzt-access.de](http://www.naturarzt-access.de)



## *Der Natur und dem Leben vertrauen!*

Der **Naturheilverein Taunus** wurde am 9. Juli 2014 von Menschen aus beiden Taunus-Kreisen (MTK, HG) gegründet. Er versteht sich als gemeinnütziges Forum für Naturheilkunde und gibt Impulse zur ganzheitlichen Prävention für Körper, Geist und Seele. Ziel des NHV Taunus ist es, die Gesundheitskompetenz von Mitgliedern und Gästen zu stärken und über naturheilkundliche Optionen, vor allem im Bereich Hilfe zur Selbsthilfe, zu informieren. Dies kann z.B. in Form von Vorträgen, Workshops und Exkursionen geschehen.

[www.nhv-taunus.de](http://www.nhv-taunus.de)