

Unsere Veranstaltung zum „Tag der Naturheilkunde“ 2015: *Der Natur und dem Leben vertrauen!*

Sonntag, 11. Oktober 2015

Kunsthhaus K22

Altenhöfer Weg 22 • 61440 Oberursel

10.00 – 16.30 Uhr

Eintritt frei

*Herzlich willkommen zum
bundesweiten Tag der Naturheilkunde*

- 10.00 h **Begrüßung und Einführung**
Christoph Wagner (NHV Taunus), Kelkheim
- 10.15 h **Wie funktioniert eigentlich Osteopathie -
ist sie Schmerztherapie oder mehr?**
Jürgen Röthig, Osteopath, Oberursel
- 11.15 h **Auf dem Weg zum Selbst statt
auf der Schnellstraße in den Burnout**
Claudia Bady (HP), Tanztherapeutin, Oberursel
- 12.15 h *Mittagspause mit gesunden Snacks
und Möglichkeiten zur Information*
- 13.15 h **Humor und Lachen als Therapie**
Gudula Steiner-Junker, Wiesbaden,
Seminarleiterin und ClownProfessorin
- 14.15 h **Gesunde Kopfhaut – gesundes Haar:
natürliche Haarpflege statt Chemie**
C. Lanzke-Vietz, Naturfriseurin, Grävenwiesbach
- 15.15 h **Sie haben Fragen zur Naturheilkunde?
Experten des Naturheilvereins antworten**
u.a. mit Dr. H. Reuter und Dipl.-Psych. C. van den Hout
- ca. 16.15 h **Gemeinsamer Abschluss mit Musik**
- Außerdem: Broschüren, Infos, Zeitschriften sowie
vollwertige Kuchen und Gourmet-Gemüse

**Naturheilverein Taunus e.V.**
Geschäftsstelle:
Mainstr. 7a • 61440 Oberursel
Tel. 06171 / 20 60 708
www.nhv-taunus.de • info@nhv-taunus.de

Der Naturheilverein Taunus

wurde 2014 gegründet. Er versteht sich als gemeinnütziges Forum für Naturheilkunde und gibt Impulse zur ganzheitlichen Prävention für Körper, Geist und Seele. Dabei sollen Lebensfreude, Geschmacks- und Naturerlebnisse, Humor und andere positive Aspekte im Mittelpunkt stehen. Wir wollen uns gegenseitig und durch qualifizierte externe Beratung weiterbilden und uns für die Naturheilkunde in ihren vielen Facetten (Ernährung, Bewegung, Entspannung, Lebensbalance, Wasser, Kräuter) engagieren.

Im ersten Jahr seines Bestehens hat der NHV Taunus bereits mehrere gut besuchte Vorträge angeboten, z.B. zu Schüßler-Salzen, Elektrosmog und Zahnnekrissen. Wir haben einen Tagesausflug zum Heilpflanzengarten der Weleda unternommen und einen „Workshoptag“ mit Angeboten zu Kräutern, Achtsamkeit und Feldenkrais organisiert. Bei unseren monatlichen Treffs wurden die verschiedensten Themen (von Mitgefühl bis Glück) diskutiert und das „heilsame Singen“ ausprobiert.

Lernen Sie uns kennen:

- am Tag der Naturheilkunde
 - an einem unserer monatlichen NHV-Treffs im Kunsthhaus K22
 - bei unseren Vortragsveranstaltungen
- Weitere Informationen unter www.nhv-taunus.de

Werden Sie Mitglied ...

- und erhalten Sie monatlich die Zeitschrift Naturarzt mit Vereinsbeilage,
- beteiligen Sie sich an unserem Erfahrungsaustausch,
- gestalten Sie bei Interesse unsere Vereinsaktivitäten mit,
- kommen Sie zu vergünstigtem Eintritt in die Veranstaltungen des NHV Taunus.

**Deutscher Naturheilbund eV**
(Prießnitz-Bund) gegr. 1889
Dachverband deutscher Naturheilvereine

Bundesgeschäftsstelle:
Christophallee 21, 75177 Pforzheim • Tel. 07231-4629282, Fax -4629284
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

**Der jährliche „Tag der Naturheilkunde“ ist eine Initiative
des Deutschen Naturheilbundes.**

**TAG DER
NATURHEILKUNDE**
Bundesweite Aktionstage
Wir laden Sie ein!

So. 11. Oktober 2015
Naturheilverein
Taunus e.V.

Thema 2015:

*Naturheilkunde
schützt
und heilt*

INFO + PROGRAMM

Freude am aktiven Leben in Gesundheit

Mit Naturheilkunde zu mehr Lebensqualität

Es ist faszinierend zu erleben, wie die Natur heilt, wenn wir Körper, Seele und Geist in Einklang bringen, wenn wir der Natur und dem Leben vertrauen. Die Naturheilkunde ist Erfahrungsheilkunde auf wissenschaftlicher Basis. Insbesondere bei den zunehmenden chronischen Erkrankungen liegt ihre Stärke in der Vermeidung und in der ursächlichen Heilbehandlung.

Gesundheit gestalten geschieht jenseits von staatlichen Präventionsgesetzen, von ökonomischen Anreizen oder Zwängen. Gesundheit ist eine Informationsaufgabe in einem ständigen Austausch von neuen Erkenntnissen und bewährten Erfahrungen. Immer mehr Menschen stellen sich der Aufgabe, ihre Gesundheitskompetenz zu erweitern, mit dem Ziel, gesundheits-schädliches Verhalten zu reduzieren und Gesundheitsförderung zu stärken. Der Deutsche Naturheilbund unterstützt und begleitet Sie dabei – wie seit vielen Generationen.

Nehmen Sie teil am reichen Veranstaltungsangebot Ihres Naturheilvereins, hier lernen Sie wirksame Therapien, erfahrene Therapeuten und geeignete Naturheilmittel kennen; erleben Sie, wie die Naturheilkunde schützt, hilft und heilt. Gehen Sie diesen Weg mit unseren Vereinen, wir laden Sie sehr herzlich ein.

Dr. med. Wolfgang May
Präsident des Deutschen Naturheilbundes eV



Nutzen Sie das unerschöpfliche Präventionspotenzial

In der Primärprävention, also vor dem Eintreten von Symptomen, hilft uns die Naturheilkunde die Entstehung von Krankheiten zu vermeiden. Passives Nachschauen allein reicht nicht! Aktive Prävention nutzt die Erfahrungen aus der Ernährung, der Bewegung und der Lebensbalance. Auch im Frühstadium bereits wahrnehmbarer Erkrankungen leistet die Naturheilkunde unverzichtbare Dienste, etwa beim Abbau der Risikofaktoren oder beim Genussmittelmisbrauch.

Naturheilkunde heilt – ursächlich, nachhaltig und nicht symptomatisch.

Bedeutender als die Reparatur von Symptomen ist das Erkennen der Ursachen. Deren Beseitigung erklärt die Nachhaltigkeit eines gezielten Therapiekonzeptes aus Naturheilverfahren und Komplementärmedizin. Hier bewährt sich die Therapievelfalt und die Erfahrung des naturheilkundigen Arztes und Therapeuten. Im Anschluss an eine Diagnose, die den ganzen Patienten mit Leib und Seele erfasst, werden einvernehmlich geeignete Therapien gewählt.



Schutz- und Heilfaktoren:

Bewegung - Licht -
Wasser - Ernährung -
Pflanzen - Balance



Aktionsthema 2015:

Naturheilkunde schützt und heilt

Naturheilvereine im Deutschen Naturheilbund

In Aktionstagen wie diesen und in vielen weiteren Vorträgen und Kursen erhalten Sie solides Wissen über Heilpflanzen, über Ernährung, Bewegung, Ausleitungs- und Aufbautherapien u.v.m. Unsere Naturheilvereine führen Theorie und Praxis, Therapeuten und Patienten zusammen und helfen Ihnen so, Krankheitsursachen zu erkennen und für Ihre Gesundheit selbst aktiv zu werden.

Unser Mitgliederorgan
„Naturarzt“ mit Verbandsbeilage
informiert Sie jeden Monat laienver-
ständlich und aktuell über Naturheil-
wissen und Komplementärmedizin. Seit
Generationen die wichtige Meinungsbil-
dung in Gesundheitsfragen.



Die aktuelle Ratgeberreihe
„Naturheilkunde schützt und heilt“
begleitet Sie bei Fragen zur Vorbeu-
gung und Gesundheitsförderung.
Das Sammelwerk mit zahlreichen thera-
peutischen Anwendungen zu Heilpflan-
zen, Ernährung, zu Wasser- und Bewe-
gungstherapien, zu Lebensbalance und
Umwelteinflüssen ist für jeden Haushalt
von großem Nutzen.



Fragen Sie Ihren Verein danach.

Fotos: Fotolia, privat

TAG DER NATURHEILKUNDE – UNSER TAG!